

ADAPTAČNÍ POBYT – 1. A, 1. B

Místo: Chata Orientka, Potočná 100, 793 43 Stará Ves u Rýmařova

Termín:

- odjezd ve ST 4. září v 7:50 h
- příjezd v PÁ 6. září v 14:00 h

Program:

V 10:00 h exkurze na PVE Dl. Stráně.

V cca 13:30 h příjezd na Orientku, kde nás seznámí instruktoři s programem. Po domluvě jsou možné úpravy programu. **Začíná se a končí obědem.**

*Kromě spousty zábavy a nových zážitků nebudou chybět ani **hry k překonání ostychu**, na rozvoj důvěry, **týmové hry** – zaměřeny na spolupráci a pomoc slabším, **pohybové a crazy hry**, **zpětná vazba** – uvědomění si, co jsme dělali a jak jsme se více poznali, **blok prevence** – sociálně patologické jevy, návykové látky, šikana.*

Instruktoři: adaptační kurz „Pohoda“ se uskuteční **ve spolupráci s instruktory ze společnosti STAN**, což je jednička v oblasti realizace školních akcí. Pokud budete mít jakýkoliv dotaz, přání nebo i stížnost, řekněte to Vašemu instruktorovi. www.istan.cz, www.orientka.cz

Cena: 2.500 Kč zahrnuje:

Vstupné na PVE Dl. Stráně, plnou penzi, ubytování, dopravu, práci instruktorů, materiál, používání veškerého vybavení střediska (vnitřní bazén, lezecká stěna, nízká i vysoká lana, bungee-trampolína, střelecký blok – armygame, luk aj.)

Jaké vybavení s sebou žáci potřebují:

- 1) Přezůvky - přezouvání je povinné a jeho dodržování budeme velmi přísně vyžadovat.** Je nutné zejména v ubytovací části, protože zvláště když venku prší, se nanosí na pokoje a chodby tolik bláta a prachu, že je velmi obtížné i za stálého nasazení uklízeček toto zvládat. Navíc je dobré mít nějaké přezůvky dovnitř, jednak je to pro vaše nohy pohodlnější, jednak je to dobré přezutí, když se vrátíte z programu v mokrých botách.
- 2) Sportovní obuv** - vzhledem k outdoorovému a dobrodružnému charakteru aktivit doporučujeme na program volit pevnou sportovní obuv, na vícedenní aktivitu jsou vhodné i náhradní boty.
- 3) Sportovní oblečení** – jedná se takřka o stejné oblečení, jaké jsou děti zvyklé vozit s sebou například na letní tábory. Pokud mají např. maskáče či nějaké tmavé oblečení, ať si je určitě nezapomenou přibalit, v našich programech je tento druh oblečení zcela jistě na místě.
- 4) Vlastní hrníček na pití či menší pet láhev.** Hrníčky na pití budou k dispozici v době výdeje jídel. Mimo tuto dobu si mohou žáci kdykoliv v jídelně načepovat pití do své láhve či do svého hrníčku. Z praktických důvodů doporučujeme spíše pet láhev, kterou si s sebou mohou vzít i do programu a nemusí pak několikrát z programu odbíhat, aby doplnili tekutiny.
- 5) Kartička pojištěnce, psací potřeby, osobní léky** (upozornit třídního učitele, že má dítě nějaké zdravotní problémy), **pláštěnka, plavky.**

Na recepci chaty jsou možné k zakoupení různé cukrovinky, nanuky, limonády, pohledy atd. Volné chvílky si můžete zpříjemnit podívanou na televizi či posedět s kamarády a zahrát si karty či deskové hry.

Upozornit žáky, že na adaptačním pobytu **platí školní řád.**

Vedoucím adaptačního pobytu bude Ing. Vybíralová.

Noční pohotovost:

- 4. 9. Ing. Hédervári**
- 5. 9. Mgr. Mikešová**

Zpracoval: Ing. Richard Horáček, preventista rizikového chování